

DIARIO DE PALENQUE

CHIAPAS - TABASCO

CLIMA HOY
PALENQUE
MÁX. MIN.
34° 24°

Viernes 14 de Junio de 2024 | Núm. 5238 | LA VOZ DEL SURESTE | Diario de Palenque | @DiarioPalenque_ | Año 15 | $9.00



CON EL LEma: "Regala vida, donando sangre", este 14 de junio es el último día de la Semana Nacional del Donante de Sangre, campaña realizada por la Secretaría de Salud

CIUDAD

Donar sangre puede salvar vidas

*•Conoce los mitos y verdades de donar sangre, **hoy** es el último día, tú puedes salvar varias vidas*

CIUDAD. PÁG. 02



ESTADO

Así de histórico el triunfo de Eduardo Ramírez

ESTADO. PÁG. 03



ESTADO

Sheinbaum rechaza dialogar con gobierno de Ecuador

ESTADO. PÁG. 03



ESTADO

REC inaugura obra en Plan de Ayala

ESTADO. PÁG. 03



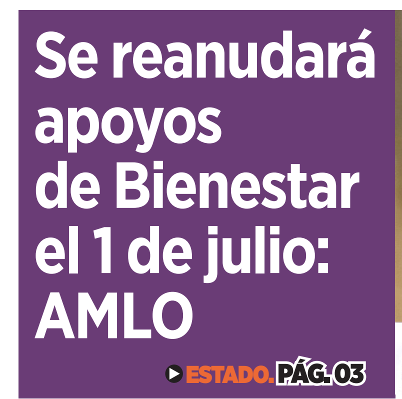
ESTADO

Amor con amor se paga: Melgar

ESTADO. PÁG. 03

Se reanudará apoyos de Bienestar el 1 de julio: AMLO

ESTADO. PÁG. 03





ESTADO

DIF Palenque entrega lentes graduados

CIUDAD. PÁG. 02



CIUDAD



Mercado Público de Catazajá recibe certificación

EN SEGUIMIENTO A LAS ACCIONES PARA CERTIFICAR EL MUNICIPIO DE CATAZAJÁ COMO UN MUNICIPIO SALUDABLE, PROMOTOR DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLE SE LLEVA A CABO EL EVENTO DE CERTIFICACIÓN DEL MERCADO COMO ENTORNO SALUDABLE CON LA ASISTENCIA DE REPRESENTANTES DE LA SECRETARIA DE SALUD, JURISDICCIÓN SANITARIA, AYUNTAMIENTO MUNICIPAL, LOCATARIOS DEL MERCADO PÚBLICO, ESTUVIERON PRESENTES EN LA REVELACIÓN DE UN ENTORNO FAVORABLE.



CIUDAD

Carlos Morelos se reúne con Auditor Especial

CIUDAD. PÁG. 02

Operativos de seguridad en Tila

REGION. PÁG. 03

REGION

Donar sangre podría salvar la vida de tú familia

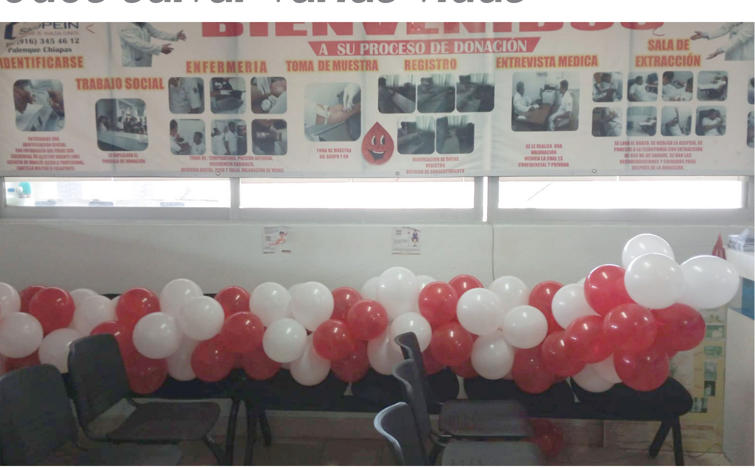
•Conoce los mitos y verdades de donar sangre, hoy es el último día, tú puedes salvar varias vidas

•SERGIO SOSA: PALENQUE

Con el lema: "Regala vida, donando sangre", este 14 de junio es el último día de la Semana Nacional del Donante de Sangre y sus componentes, campaña realizada por la Secretaría de Salud a través del Hospital General de Palenque.

Por su parte, química Ana del Carmen Huerta Gómez, el doctor Abel Baltazar Sánchez Rebollo y la doctora Nayeli del Servicio de Transfusión del Hospital General de Palenque, entrevistados en el set de Diario de Palenque, dijeron que el hospital tiene la necesidad de reabastecer la donación voluntaria de sangre de todo tipo.

Dijeron que, "es muy lamentable que la gente casi no acuda a realizar este tipo de donaciones, por miedo, más sin embargo el hospital se encuentra trabajando atendiendo a enfermos graves y de diversas patologías, embarazadas, cesáreas, y lo más complicado el cáncer".







LOS ESPECIALISTAS visitaron el Set de Diario de Palenque Tv.

MITOS.
Por otro lado, una de las doctoras dijo que hay muchos mitos, ya que la gente piensa que se va a quedar sin sangre, o que se quedan vacíos, "muchas veces los mismos familiares se niegan a donar sangre por algunos temores de presuntamente estar enfermos y buscan otras personas, aunque pues es muy difícil, ya que si uno mismo, como familiar, no dona, menos otras personas ajenas".

TATUAJES.
Entre los requisitos, se encuentra no tener tatuajes o si los tiene, tener por lo mínimo un año, ya que las moléculas de pintura desde la piel se van también directamente al torrente sanguíneo.

PRESIÓN
En caso de presión alta el personal se asegura de que esta se regularice y en 10, 15 minutos se vuelve apto para donar sangre, siempre al resguardo del personal.

ALIMENTOS
Asimismo se recomienda tener un ayuno de 6 horas para poder donar sangre, puede cenar algo muy ligero, y de preferencia exentar los alimentos con grasa como el cuero de pollo entre otros, porque los triglicéridos salen elevados en los estudios.

Asimismo, si se trata de desayunar antes de viajar algún otro estado a donar sangre puede desayunar algo muy ligero como fruta o algún té para evitar la elevación de los triglicéridos en los estudios.

FUMADORES.
De igual manera, dieron a conocer que también los fumadores pueden donar, aunque estos, deben abstenerse por lo menos 72 horas (tres días), sin fumar ya que podrían afectar totalmente a su paciente o a la persona a quien van a donar la sangre. Ya que la hemoglobina se dispara en estas personas fumadoras.

CARIES.
Conforme a las caries, señalaron que también se pueden aceptar personas con caries aunque aclararon en -primer grado-, personas que son valoradas por la doctora, lo que significa que el diente esté manchado más no que la cavidad esté prácticamente destruida, ya que por las cavidades se introducen las infecciones al torrente sanguíneo, para esto se acude al consultorio para hacerle una obturación y ya hacer candidato a donar, aunque esta última tiene una cuota de recuperación súper mínima que no se otorga en ningún otro lado.

BENEFICIOS
Así mismo, también los especialistas dijeron que al presentarse a donar sangre uno de los beneficios, es que tras los estudios también se enteran si tienen alguna enfermedad o padecimiento, prácticamente de manera gratuita tras los estudios.

Requisitos de 18 a 65 años, estar en buen estado de salud, credencial de elector o identificación oficial como la licencia de manejo pasaporte cédula profesional o cartilla militar, situación muy importante porque se habla de tejidos y órganos.

Personas sin tos, gripas, fiebre o malestar, no mujeres lactando, ni embarazadas, aunque con menstruación pueden pasar con la doctora para su valoración, a estas últimas se les hace una biometría hemática para verificar su nivel de hemoglobina.

Así mismo, no deben estar tomando medicamentos una semana antes de donar, aunque vitaminas sí es aceptable; personas hipertensas que toman medicamentos no pueden donar ya que podrían provocar reacciones.

Una vez que se tienen todas las unidades de sangre, son recolectadas y llevadas a la ciudad de Tuxtla Gutiérrez al banco de sangre donde se analizan, para su intercambio con sangre totalmente verificada, renovada y estudiada, ya que se le hacen varios tipos de estudios en el banco de sangre.

Entre los tipos de sangre más raras se encuentran las A y B, y muy escasamente los O- negativo, pero la más común entre la ciudadanía es la O+ positiva.

DIF Palenque entrega lentes graduados

•PALENQUE DP

El DIF Municipal de Palenque en coordinación con el DIF Regional XIII Maya, realizaron la entrega de lentes graduados por parte del Programa de Beneficencia Pública 2024 realizando la entrega de 113 armazón de lentes beneficiando a 64 personas que necesitaban este apoyo visual.



Continuamos trabajando en beneficio de las familias palencanas.



Carlos Morelos se reúne con Auditor Especial

El Diputado local por el IX Distrito, Carlos Morelos Rodríguez, asistió a una reunión de trabajo con el C.P. Wenceslao Francisco Calderón Maza, Auditor Especial de Planeación, seguimiento e informes, en suplencia del Auditor Superior del Estado.

•TUXTLA GUTIÉRREZ :DP



Aplica SEDENA plan DN-III-E por lluvias

•PALENQUE DP



Personal del Ejército Mexicano perteneciente a la 38/a. Zona Militar (Tenosique, Tabasco) proporcionó apoyo en el municipio de Benemérito de las Américas, Chis.

Con motivo de las lluvias suscitadas en referido municipio, personal militar en coordinación con personal de la G.N. y pobladores de citado municipio, realizaron actividades consistentes en retirar ramas y árboles caídos, los cuales mantenían obstruida la carretera Palenque - Benemérito de las Américas, Chiapas, con la finalidad de rehabilitar la circulación vial y evitar posibles incidentes.

Mediante estas acciones el Ejército y Fuerza Aérea Mexicanos, ratifican su compromiso con el pueblo de México, realizando actividades que coadyuvan a preservar la integridad y seguridad de las familias mexicanas.

México en el top 5 en el mundo en números de solicitudes de asilo

•DANIEL SANTIAGO: PALENQUE

Una serie de actividades se realizará durante toda la semana en el marco del Día Mundial de Personas Refugiadas que se celebra el próximo 20 de junio.

La jornada de estas actividades es organizada por la Comisión Mexicana de Ayuda a Refugiados (COMAR), el Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Refugiados (ACNUR), el ayuntamiento municipal, iniciativa privada y organizaciones internacionales.

Con el lema "Esperanza de un Nuevo Hogar", la bienvenida al Foro Conversatorio estuvo a cargo de la directora general de COMAR, Cinthia Pérez Trejo quien señaló que es muy importante que se realicen estos espacio de intercambio de diálogos porque permite visualizar una situación que se ve muy lejano, sin embargo, en México existe una afluencia de personas de más de 100 nacionalidades que llegan buscando protección para ser reconocidas como refugiadas.

En el marco de este foro, autoridades informaron sobre la situación que se vive, dando cifras importantes. Mencionando que a nivel global más de 120 millones de personas han sido desplazadas y refugiadas, lo que representa más de 21 millones desde finales de 2021.

Yared Morales, jefa de la Unidad de Terreno en Palenque de la ACNUR informó que de acuerdo a datos de la COMAR, el año pasado en México más de 140 mil personas solicitaron asilo, lo que representa un incremento del 18.2 por ciento en comparación con el 2022.



LA COMAR informó que el año pasado en México más de 140 mil personas solicitaron asilo.



EL DÍA Mundial de Personas Refugiadas se centra en el poder de la inclusión y las soluciones.

Según datos del Centro de Derecho Humanos Fray Bartolomé de las Casas, de enero a diciembre de 2019 en México los estados con mayor número de desplazados se vivieron en el estado de Guerrero y Chiapas.

El informe señala que desde el 2010 al 2021 se registraron aproximadamente 14 mil 476 desplazados en el estado chiapaneco. En algunas zonas este fenómeno se agudizó por la presencia de grupos armados. Claro ejemplo es el municipio de Tila, cuyos pobladores, algunos, no todos han solicitado refugio en Palenque.

En ese sentido dio a conocer que solo en Palenque desde el año 2019 hubo un incremento significativo de solicitudes de asilo. En 2022 se recibieron 7 mil 214 solicitudes y en 2023 se incrementó a 9 mil 411 solicitudes, siendo Palenque el tercer lugar a nivel nacional después de Tapachula y Ciudad de México con mayor número de solicitudes de asilo.

Estas cifras ponen a México en el top 5 en el mundo en número de solicitudes de asilo.

Ante toda estas cifras, este año, el Día Mundial de Personas Refugiadas declararon se centra en el poder de la inclusión y las soluciones, además concientizar sobre los retos que enfrentan los refugiados, por lo que es importante promover iniciativas de inclusión y que ofrezcan solución sostenible para el futuro de los Refugiados.

REC inaugura obra en Plan de Ayala

•El gobernador sostuvo que con más infraestructura vial se contribuye al bienestar de la población y al crecimiento del índice de desarrollo de la capital chiapaneca

•AGENCIA:
TUXTLA GUTIÉRREZ

Al inaugurar la pavimentación con concreto hidráulico y el mejoramiento integral de calles de la colonia Plan de Ayala, de Tuxtla Gutiérrez, el gobernador Rutilio Escandón Cadenas sostuvo que es satisfactorio constatar la entrega de esta infraestructura que contribuirá al bienestar de la población y al crecimiento del índice de desarrollo humano de la ciudad capital.

Subrayó que, con la modernización de las vialidades, además de mejorar la calidad de vida de las y los habitantes de Plan de Ayala y de las colonias cercanas, también se fortalecerán las actividades comerciales, y se agilizará la movilidad social hacia las zonas escolares, de convivencia social y de servicios de salud.

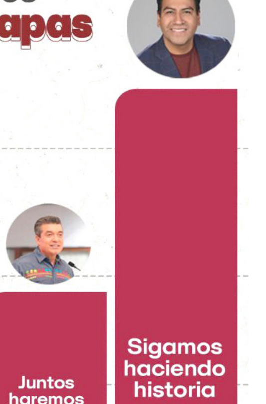
“La construcción y rehabilitación de calles y avenidas que hoy entregamos se suman a otras que se han inaugurado en otras ocasiones. Tengan la certeza de que vamos a seguir impulsando este tipo de obras porque el tener vialidades funcionales permite a las tuxtlecas y los tuxtlecos vivir con mayor comodidad, dignidad y seguridad”, apuntó.

Escandón Cadenas señaló que seguirá trabajando junto al presidente de la República, Andrés Manuel López Obrador, para cumplir con el objetivo del Gobierno de la Cuarta Transformación: sacar adelante las necesidades, hacer justicia social y cumplir los sueños y las esperanzas del pueblo chiapaneco.

La secretaria de Obras Públicas, Claudia Baca Esquinca, detalló que con una inversión de 13 millones 200 mil pesos, además de la pavimentación con concreto hidráulico, se edificaron banquetas, guarniciones, rejillas para la recolección de agua pluvial, se rehabilitó la red de agua potable y se instalaron luminarias solares, entre otras acciones, lo que favorece al mejoramiento de la red eléctrica y el bienestar social.


EL MANDATARIO subrayó que con esta obra también se fortalecerán las actividades comerciales y se agilizará la movilidad social hacia zonas escolares, de convivencia social y de servicios de salud.





Así de histórico el triunfo de Eduardo Ramírez

•AGENCIA:
TUXTLA GUTIÉRREZ

Eduardo Ramírez será el gobernador de Chiapas que llega con más legitimidad, así lo muestran los números de las últimas cuatro elecciones para el gobierno.

Ramírez Aguilar es un chiapaneco que conecta con la gente, que entiende sus necesidades y por ello le han otorgado su confianza, así fue en 2018, cuando arrasó en las elecciones para llegar a la senaduría con un millón 158 mil 463 mil votos.



Amor con amor se paga: Melgar

•AGENCIA:
TUXTLA GUTIÉRREZ

A escasos días de su última visita al mercado Juan Sabines en el corazón de la ciudad capital, el Senador electo Luis Armando Melgar regresó a entregar la primera pantalla de alta definición que las y los locatarios le solicitaron para poder promover sus productos y servicios al interior de este tradicional mercado.

Melgar, acompañado de varios integrantes de la mesa directiva del Sabines, señaló que lo más importante es la confianza y el amor de quienes desde hace más de una década han estado con él; y eso solo se paga con lo mismo: amor y honestidad.

Por su parte la Sra. Maribel Vázquez Domínguez, Secretaria General del Mercado Juan Sabines y de la mesa directiva, reconoció el compromiso cumplido de Melgar, además aseguró que ya son muchos años que el tapachulteco visita los mercados de Tuxtla Gutiérrez, para ayudar en diferentes proyectos, siempre de cerca y sin pedir nada a cambio.

El Senador electo, afirmó que esto es solo el comienzo pues aún hay mucho por hacer en este y en todos los mercados; pero hoy de la mano del próximo gobernador Eduardo Ramírez Aguilar, se trabaja cumpliendo compromisos de cara al pueblo, este es el camino de la confianza de la nueva era de Chiapas.



Sheinbaum rechaza dialogar con gobierno de Ecuador

•AGENCIA:
MÉXICO

Claudia Sheinbaum, virtual Presidenta electa, rechazó dialogar con el gobierno ecuatoriano de Daniel Noboa (como había sugerido la canciller de ese país) para restablecer relaciones diplomáticas, pues la agresión cometida contra la embajada mexicana “no es menor”.

La ganadora de las elecciones del 2 de junio aseguró que la disputa diplomática entre ambas naciones será resuelta en la Corte Internacional de Justicia, donde México presentó una demanda contra Ecuador (y dicho país contrademandó).

Previamente, el canciller ecuatoriano Gabriela Sommerfeld se dijo abierta al diálogo tanto con el presidente Andrés Manuel López Obrador como con la virtual sucesora Claudia Sheinbaum.

Sin embargo, la ex jefa de Gobierno reiteró la exigencia de una disculpa pública de parte de Ecuador por la invasión a la embajada mexicana, de donde se sustrajo a Jorge Glas (ex vicepresidente) quien era asilado político.

La Corte Internacional de Justicia rechazó imponer medidas cautelares al gobierno de Daniel Noboa, por considerar que no había necesidad de proteger la embajada.



PC y SNTE fortalecen la cultura de la prevención

•AGENCIA:
TUXTLA GUTIÉRREZ

El Gobierno de Chiapas, a través de la Secretaría de Protección Civil, firmó un convenio de colaboración con la Sección 40 del Sindicato Nacional de Trabajadores de la Educación (SNTE), con el objetivo de impulsar la Estrategia de Escuelas Resilientes en los planteles educativos que correspondan a la sección.

Durante la firma de convenio se recordó que el propósito de la Estrategia Escuelas Resilientes es fortalecer la estructura organizativa y funcionalidad de las escuelas de nivel básico y secundario en Chiapas, para lograr la resiliencia escolar mediante un enfoque central en las niñas, niños y adolescentes

El convenio fue signado por el secretario de Protección Civil, Luis Manuel García Moreno y el secretario general de la Sección 40 del SNTE, Oved Balderas Tovilla, quienes también acordaron y coincidieron en la importancia de la capacitación de los integrantes del gremio educativo y de la Unidad Interna de Protección Civil de la Sección 40-SNTE en primeros auxilios, control y combate de incendio, búsqueda y salvamento, evacuación de inmueble y comunicación, a través de la Escuela Nacional de Protección Civil Campus Universitario Chiapas (Enaproc-Chiapas).

Se destaca la entrega de equipamiento a los brigadistas de la Unidad Interna de Protección Civil consistente en cascos de seguridad, chalecos institucionales de Protección Civil y pares de botas de hule. Así como señaléticas, extintores PQS y CO2, silbatos de protección civil, collarines ajustables, megáfonos y tablas rígidas con inmovilizador de cráneo y sujetador tipo araña.

De igual forma, se busca promover dentro de los Comités de Padres de Familia, el curso “Padres Resilientes”, que se basa en el curso “La Protección Civil en el hogar”, el cual es gratuito y se encuentra disponible en la página oficial de la Enaproc-Chiapas.

Chiapas sede de los Juegos Nacionales de Equinoterapia



•AGENCIA:
SAN CRISTÓBAL

San Cristóbal de Las Casas será sede de los Juegos Nacionales de Verano–Invierno Equinoterapia 2024, evento de nivel latinoamericano donde se darán cita jinetes de Chiapas, El Salvador, Guatemala, Chihuahua y San Luis Potosí, del 13 al 17 de junio, en el Club hípico Equitach.

Cabe señalar que, para este evento, el Indeporte respalda a los organizadores con playeras y medallas para los participantes, sumándose al objetivo de seguir concientizando a la sociedad sobre la inclusión de jóvenes, niños y adultos con discapacidad, las cuales fueron entregadas por el director de Cultura Física, Mauro Chávez Lastra.

Cabe destacar que, Special Olympics México, es el programa deportivo más grande del mundo para personas con discapacidad intelectual, que tiene como objetivo integrarlos a la sociedad como ciudadanos útiles y productivos en un marco de aceptación, igualdad y respeto. Fundada en 1968 por Eunice Kennedy Shriver, hoy en día Special Olympics cuenta con programas en más 170 países, incorporando a más de 3.5 millones de atletas.

Victoria Ruíz agradeció el apoyo brindado por el Indeporte y su titular, Tania Robles Velázquez, ya que esto fortalece el trabajo que se ha realizado en pro de la inclusión, a la par destacó el trabajo de, Ángeles Lorenzo, quien es responsable de la equitación en Chiapas, iniciando este programa como medio de rehabilitación.



Con sabor a Café

DIARIO DE PALENQUE
www.diariodepalenque.com.mx

VIERNES 14
DE JUNIO DE 2024

@DiarioPalenque_
Diario de Palenque





•DIARIO DE PALENQUE

La lente de esta casa editorial captó a varias personas disfrutando de una rica y aromática taza de café en “Café de Tila” en el centro de esta mágica ciudad de Palenque.





Modificación a la Ley del ISSSTE de 2007

•**AGENCIA:**
MÉXICO

Sobre la reforma constitucional a la Ley del Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE) de 2007, la Presidenta electa Claudia Sheinbaum, dejó en claro que busca que se beneficie con mayores pensiones a los trabajadores del Estado, y que es en respuesta a una de las demandas que exige el magisterio del País.

"La otra muy importante que estuvimos platicando con, en general con los trabajadores de Estado, pero particularmente las maestras y los maestros, es la reforma a la Ley del ISSSTE de 2007. Es una demanda que han hecho las maestras y los maestros de educación básica pública. Y le planteé que pudiéramos hacer está reforma y pudiéramos trabajar en algunas peticiones que han estado haciendo las maestras y maestros", dijo la Presidenta electa.

Cabe señalar que la Coordinadora Nacional de los Trabajadores de la Educación (CNTE), tiene como una de sus principales demandas la abrogación de la Ley del ISSSTE de 2007 y regresar a sistema de pensiones solidario.

Dicha exigencia es una de las causas por la cual la CNTE se mantuvo en paro y realizó intensas movilizaciones desde el pasado 15 de mayo.

Como se recordará, la Ley del ISSSTE fue aprobada durante el sexenio de Felipe Calderón, contando incluso con el apoyo de la exlíder del Sindicato Nacional de los Trabajadores de la Educación (SNTE), Elba Esther Gordillo Morales, a través de su brazo político, el extinto Partido Nueva Alianza (PANAL).

Hoy incluso, Alfonso Cepeda Salas, líder del SNTE, ha solicitado en reiteradas ocasiones reformar la Ley del ISSSTE de 2007, ya que tras jubilarse, los trabajadores de la educación atraviesan una difícil situación, pues lo hacen a través de cuentas individuales; y que al final de una vida de trabajo y entrega sólo reciben entre 25 y 30 por ciento de su último sueldo, lo que el líder del magisterio ha calificado como injusto.





Se reanudará entrega de apoyos de Bienestar el 1 de julio: AMLO

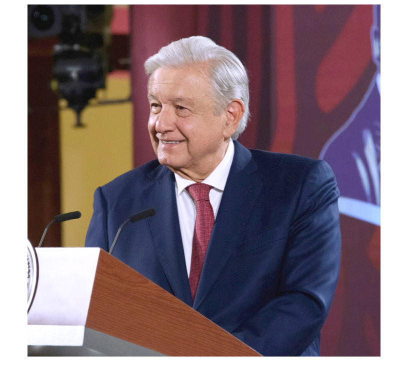
•Próximamente se presentará el calendario de pagos de los beneficiarios de los programas correspondiente al bimestre julio-agosto

AGENCIA:
MÉXICO

Del 1 al 30 de julio, la Secretaría de Bienestar reanudará la entrega de pensiones y Programas para el Bienestar correspondientes al bimestre julio-agosto, anunció la titular de la dependencia, Ariadna Montiel Reyes.

En conferencia de prensa matutina con el presidente Andrés Manuel López Obrador indicó que en breve se presentará el calendario de pagos en función de la letra del primer apellido de las y los beneficiarios de la Pensión para el Bienestar de las Personas Adultas Mayores, la Pensión para el Bienestar de las Personas con Discapacidad, el Programa de Apoyo de Rehabilitación e Inclusión para el Bienestar, el Programa para el Bienestar de Niñas y Niños Hijos de Madres Trabajadoras y Sembrando Vida.

Destacó que actualmente es



posible retomar el proceso de dispersión de recursos porque terminó la veda electoral. A la fecha hay 14 millones 433 mil 422 derechohabientes que accederán a través de la tarjeta del Banco del Bienestar —institución con 2 mil 750 sucursales en todo el país— a los recursos que por derecho les corresponden.

El Programa de Apoyo de Rehabilitación e Inclusión para el Bienestar brinda terapias de manera gratuita en beneficio de 26 mil 703 niñas y niños con discapacidad que acceden a 23 centros de Fundación Teletón en 20 estados del país. A la fecha, el Gobierno de México ha otorgado 2 millones 450 mil 248 becas.

El Programa para el Bienestar de Niñas y Niños Hijos de Madres Trabajadoras está orientado a 276 mil 416 beneficiarios y beneficiarias a fin de mejorar las condiciones de vida de niñas y niños en situación de vulnerabilidad por la ausencia temporal o permanente de uno o de ambos padres.

Sembrando Vida favorece a 442 mil 930 sembradoras y sembradores. En esta iniciativa se paga por jornal trabajado. Se ha cubierto la entrega de recursos de enero a junio en 24 estados con una inversión de 16 mil 580 millones de pesos, de los 38 mil 928 millones de pesos programados para este 2024. Hasta el momento hay mil 202 millones de plantas en mil 107 millones de hectáreas y 333 millones se reserva en viveros.

Implementan Programa "Hospital Seguro"

•**AGENCIA:**
TUXTLA GUTIÉRREZ

En el marco del Sistema Estatal de Protección Civil, la Secretaría de Protección Civil del Gobierno de Chiapas y el sector salud, a través del Instituto Mexicano del Seguro Social para el Bienestar (IMSS-Bienestar), buscan establecer mecanismos de actuación mutua en la implementación efectiva del Programa Interno de Protección Civil y del Programa Hospital Seguro.

En una reunión celebrada en el Hospital General Dr. Jesús Gilberto Gómez Maza recordaron la importancia de implementar acciones que permitan la salvaguarda del personal médico, pacientes y familiares que se encuentran dentro de los inmuebles hospitalarios y que están expuestos a amenazas naturales o antropogénicas.

El Programa Interno de Protección Civil es un instrumento de planeación y operación que permite: mitigar los riesgos previamente identificados. Definir acciones preventivas y de respuesta. Reducir las vulnerabilidades del agente afectable e incrementar las capacidades de respuesta humana; con ello, estar en condiciones de atender alguna emergencia o desastre.

Por su parte, el objetivo del Programa "Hospital Seguro", es que los hospitales cuenten con los elementos estructurales, no estructurales y funcionales para permanecer accesibles, y funcionando a su máxima capacidad y en la misma infraestructura durante una amenaza natural o antropogénicas, e inmediatamente después de la misma.



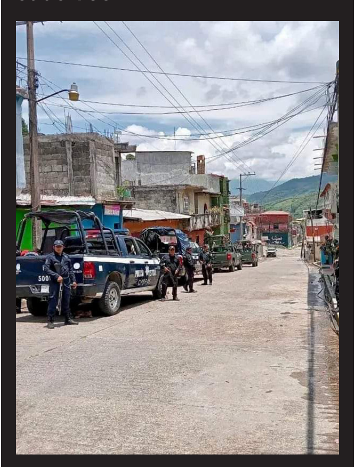


Mercado Público de Catazajá recibe certificación

•**CATAZAJÁ**
DP

En seguimiento a las acciones para certificar el municipio de Catazajá como un municipio saludable, promotor de estilos de vida saludable se lleva a cabo el evento de certificación del mercado como entorno saludable con la asistencia de representantes de la Secretaría de Salud, Jurisdicción Sanitaria, Ayuntamiento Municipal, Locatarios del Mercado Público, estuvieron presentes en la revelación de un entorno no favorable a la salud donde todos los usuarios de este espacio público tengan acceso a un entorno limpio saludable y digno.

Con la participación de las escuelas, Héroes de Chapultepec, Escuela por la raza, Secundaria Técnica # 18, ICATECH, Centro de salud con servicios ampliados, Protección Civil y Cobach 09.



Operativos de seguridad en Tila



•**TILA**
DP

En Tila se mantiene el despliegue de militares, Guardia Nacional y policías estatales para resguardar la seguridad y La Paz.

Elementos del Grupo Interinstitucional continúan el despliegue con más de 500 elementos en la población de Tila, con la finalidad de resguardar la seguridad y la paz en ese municipio a través de operativos preventivos y disuasivos.



Destaca Chiapas en el Certificado Único Policial

•**AGENCIA:**
TUXTLA GUTIÉRREZ

El secretario ejecutivo del Sistema Estatal de Seguridad Pública (SESESP), Sergio Alejandro Aguilar Rivera, informó que Chiapas destaca a nivel nacional en el avance en el Certificado Único Policial (CUP), en sus corporaciones policiales de todos los municipios del estado.

"Hoy, gracias al liderazgo del gobernador Rutilio Escandón Cadenas, y a la suma de esfuerzos entre la Federación, dependencias estatales, ayuntamientos y este Secretariado Ejecutivo, podemos destacar un avance del 76 por ciento en la certificación policial, con elementos que han acreditado las evaluaciones de Control de Confianza; Formación inicial; Evaluación de competencias profesionales y Evaluación del Desempeño", apuntó.

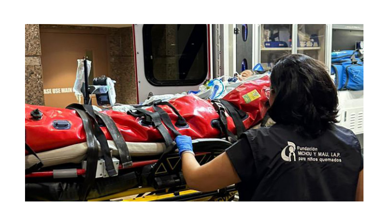
El titular del SESESP aseguró que en Chiapas se está haciendo historia. La administración que encabeza el gobernador Rutilio Escandón Cadenas cuenta con más de 10 mil elementos de seguridad pública con el certificado único policial, lo que garantiza a la población contar con policías confiables, sin vicios y comprometidos con la causa de velar por la seguridad.

Finalmente, Aguilar Rivera agregó que el Secretariado Ejecutivo continuará asesorando y respaldando a los municipios de manera permanente para que sus estados de fuerza cumplan con los requisitos y obtengan el Certificado Único Policial.

Trasladan a niña con quemaduras a EUA

•**AGENCIA:**
TUXTLA GUTIÉRREZ

El Gobierno de Chiapas, a través del DIF Estatal en colaboración con la Fundación Michou y Mau, realizó el traslado aéreo de Jayden "N", una niña de cuatro años, al Hospital Shriners para Niños, en Galveston, Texas, Estados Unidos, donde recibirá atención médica especializada en quemaduras.



Al respecto, Karina Martínez López, directora general del DIF Chiapas, informó que Jayden, originaria de Motozintla, fue diagnosticada por el equipo médico del Hospital General Dr. Jesús Gilberto Gómez Maza, en Tuxtla Gutiérrez. El diagnóstico determinó que necesitaba cuidados especializados para tratar sus quemaduras.

Diario de Palenque
@DiarioPalenque_
DIARIO DE PALENQUE
www.diariodepalenque.com.mx



¿Qué es la andropausia?

•La andropausia es el proceso que el hombre atraviesa al envejecer en el que se produce un descenso progresivo de sus niveles de testosterona, la hormona sexual masculina

•**AGENCIA:**
MÉXICO

De manera similar a lo que ocurre a las mujeres, este proceso puede afectar a la capacidad sexual del varón -puede haber menor deseo y pérdida de la erección o mayor dificultad para conseguirla (disfunción eréctil)- y manifestarse también con síntomas tan variados como depresión, irritabilidad, dificultades para concentrarse, disminución de la memoria, pérdida de energía y de masa muscular y desmineralización de los huesos –osteoporosis-.

La andropausia es conocida también como hipogonadismo de inicio tardío, síndrome de déficit de testosterona (SDT) o climaterio masculino. Este proceso no tiene tratamiento específico, pero sus signos y síntomas pueden aliviarse.

La incidencia de la andropausia, cuándo y con qué intensidad aparece es variable de unos varones a otros, mientras que la menopausia afecta a todas las mujeres, aunque también con intensidad variable. En cualquier caso, existe evidencia de que esta etapa, al igual que la menopausia en las mujeres, deteriora la calidad de vida del hombre.

A partir de los 40 años, los niveles de testosterona de un hombre comienzan a descender. Disminuyen, de media, alrededor de un 1% al año, según Clínica Mayo. Ello supone que, a los 70 años, en general, los varones presentan un 30% menos de esta hormona que en su juventud.

El climaterio masculino provoca dos efectos: por un lado, las células encargadas de producir testosterona en los testículos (células de Leydig) disminuyen su producción. Por otro, aumenta la cantidad de una proteína llamada SHBG, que atrapa parte de la testosterona. Ambas situaciones desembocan en una disminución de la testosterona que circula o está disponible en la sangre, lo que impide a esta cumplir su función.

Existen, además, ciertos factores de riesgo que pueden agudizar los síntomas de la andropausia o incrementar su velocidad de aparición Entre ellos, se encuentran:

- Tener un índice corporal de 30 o superior.
- La enfermedad cardiovascular.
- Las afecciones de la tiroides.
- La diabetes.
- La herencia genética.
- El estrés.
- El uso de medicamentos.
- El abuso de tóxicos como el alcohol, el tabaco y las drogas.

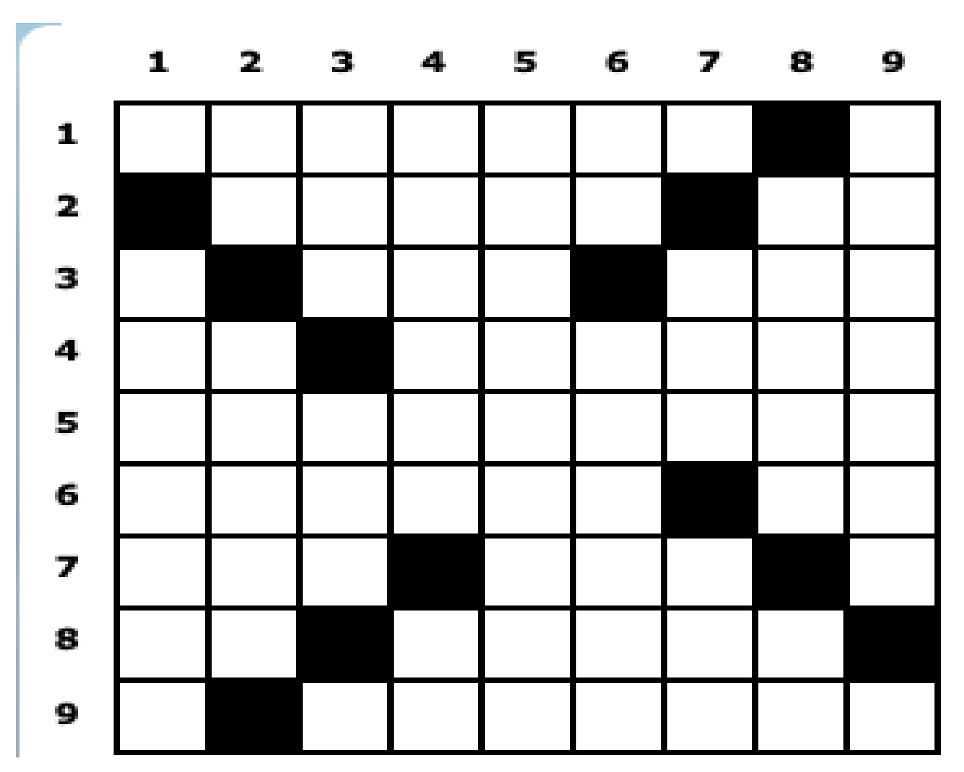
En los hombres, la andropausia puede no tener síntomas o pasar desapercibidos. Si aparecen, suelen hacerlo de forma progresiva y variable. El climaterio masculino o andropausia no tiene cura, ya que, como la menopausia, se trata de una fase natural de la vida y del envejecimiento. Sí que sus signos y síntomas pueden aliviarse, en algunos casos, con terapia hormonal de reemplazo. Esta consiste en compensar el déficit de testosterona mediante la administración de esta hormona por vía oral, inyecciones intramusculares o geles o parches cutáneos. Iniciar la terapia hormonal dependerá de la gravedad e impacto de los síntomas y, en cualquier caso, este tratamiento requiere de análisis de sangre general y hormonal cada tres meses para revisar los resultados y, si es necesario, reajustar la dosis de testosterona.

SOPA DE LETRAS



O	X	T	M	V	N	W	F	U	T	N	U	M	E	R	A	D	O	R	Y
H	I	P	E	R	S	E	N	S	I	B	I	L	I	D	A	D	A	R	C
N	S	O	E	S	E	O	R	R	A	T	O	C	M	U	O	A	X	B	Z
Y	O	O	S	L	H	Y	T	U	V	X	M	O	D	U	B	M	F	M	B
Y	J	I	R	U	E	G	I	U	L	T	R	A	M	A	R	I	N	O	H
B	T	S	C	A	A	C	B	V	V	A	Z	B	G	G	M	Ñ	S	I	W
R	M	L	V	A	L	L	T	T	X	D	Q	B	K	I	J	H	M	E	V
O	R	A	U	S	C	I	I	R	L	T	Ñ	A	J	D	U	P	F	P	I
M	B	P	B	B	A	I	F	T	O	Ñ	X	W	T	E	E	E	A	I	E
A	E	A	V	W	R	K	N	A	E	B	K	Z	N	R	R	C	C	B	J
N	C	K	L	U	N	D	Q	U	Q	F	I	H	S	V	E	G	H	T	A
E	I	P	R	I	A	V	S	Z	M	A	Ñ	O	E	R	H	Y	A	M	L
J	L	E	V	Z	S	D	F	R	D	O	N	S	L	X	B	V	M	U	E
A	P	K	S	W	B	O	E	U	U	A	C	R	S	O	D	Ñ	K	S	S
R	L	Z	G	T	T	D	T	I	L	E	G	O	N	E	G	S	A	A	K
U	G	Z	Ñ	D	U	Q	E	C	N	Y	Q	I	I	X	B	I	G	R	O
O	I	C	N	C	K	W	T	T	O	N	T	C	E	D	E	A	A	R	F
J	E	T	I	L	A	C	E	N	G	O	G	E	X	T	A	S	C	A	I
A	H	D	Z	S	E	C	O	L	E	G	A	P	N	S	J	R	G	E	A
P	O	A	C	I	D	I	T	A	F	G	F	W	S	F	K	G	G	A	A

Afilar
Bonito
Colega
Efervescente
Electrobiología
Fatídica
Hipersensibilidad
Impersonal
Jerga
Manejar
Mus
Numerador
Octosílabo
Pacer
Radiocomunicación
Reducido
Sebácea
Tarro
Ultramarino
Viejales



	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1								■	
2	■						■		
3		■				■			
4			■						
5									
6							■		
7				■					
8			■						■
9		■							

» HORIZONTALES

1: Ofensa, insulto. Vocal. 2: Gas hidrocarburo formado por dos átomos de carbono y seis de hidrógeno y se encuentra en el gas natural y en el petróleo. Lugar ficticio de donde es el mago de la famosa novela. 3: Área. Repetición de un sonido reflejado por un cuerpo duro. Parte que sobresale del cuerpo de ciertos recipientes que sirve para sujetarlos. 4: Se mueve de un lugar a otro. Naufragar. 5: Que no tiene vida. 6: Embutido. Osmio. 7: Orificio en que remata el conducto digestivo y por el cual se expele el excremento. Cocino al horno. Denota diferencia, separación o alternativa entre dos o más personas, cosas o ideas. 8: Regala, dona. Atasca, obstruye. 9: Conjunción disyuntiva que denota diferencia, separación o alternativa. Que despide cierto olor, especialmente si es agradable.

» VERTICALES

1: Usted. Advertido. 2: Pronombre reflexivo. Piña tropical. 3: Abreviatura de teniente. Prefijo que significa 'otro'. Vocal. 4: Tacaña, avara. Aluminio. 5: Carácter o condición de anónimo. 6: Interjección para expresar fastidio, enfado, protesta o admiración. Que emite. 7: Este. Academia General del Aire. Metal precioso usado en joyería. 8: Valiente, decidido, con agallas. Figura, campeón. 9: Desgraciado, desafortunado, ajetreado. Decimosexta letra del abecedario español.

HORÓSCOPOS

ARIES
(marzo 21 - abril 20)

Mercurio se hallará hoy en su máxima influencia y hará que despliegues una gran actividad, tanto mental como física, que va a dar, hoy mismo o más adelante, unos excelentes resultados. También te irán muy bien las cosas en el caso de que tengas que viajar o interaccionar en reuniones o dentro de un grupo de trabajo.



TAURO
(abril 21 - mayo 20)

No le des demasiada importancia a los problemas o las piedras que te salen al camino, la realidad es que llevas las cosas mejor de lo que crees y en este mismo día de hoy vas a tener una prueba evidente de ello. También te sentirás aliviado gracias a una excelente noticia o acontecimiento relacionado con el ámbito íntimo.

GÉMINIS
(mayo 21 - junio 21)

Tu planeta regente, Mercurio, será el más destacado en el día de hoy, y eso te va a traer mucha suerte de cara a tus asuntos de trabajo, financieros, sociales y mundanos en general. Vas a conseguir fácilmente que las personas que te rodean hagan aquello que tú deseas, pero también debes controlar tu ambición sin límites.

CÁNCER
(junio 22 - julio 22)

Hoy tendrás un día especialmente inspirado y favorable para asuntos de trabajo, economía y las cosas mundanas en general. Vas a recibir ayudas o protección inesperadas que te impulsarán a conseguir objetivos que desde hacía tiempo se te resistían de un modo u otro. Excelentes perspectivas para todo lo financiero.

LEO
(julio 23 - agosto 23)

Hoy más que nunca debes pensar antes de actuar, porque de lo contrario podrías seguir pistas falsas o un camino equivocado para alcanzar tus metas o llegar a la solución de los problemas. Podrías desperdiciar mucha energía de una forma estéril o con frutos muy pequeños. Pero muy pronto vas a retomar el buen camino. Ver la predicción de hoy.

VIRGO
(agosto 24 - septiembre 22)

Vivencias un poco amargas o dolorosas, incluso aunque al final no sean malas, sino más bien al contrario. Éxitos de trabajo o materiales que van a suponer, al mismo tiempo, el fracaso de otras personas. Riesgo de sufrir envidias o hasta incluso malos sentimientos, todo por tus grandes cualidades que te facilitan el triunfo.

LIBRA
(septiembre 23 - octubre 22)

La influencia favorable de Mercurio, que hoy será el planeta más poderoso, te ayudará a tener un día afortunado, en mayor o menor medida, tanto en los asuntos de trabajo y materiales, como también en la vida sentimental, familiar u otros asuntos de carácter íntimo. Incluso te sentirás más optimista de lo que es habitual.

ESCORPIO
(octubre 24 - noviembre 22)

Con razón o incluso sin ella, hoy te sentirás algo más introvertido o melancólico de lo habitual, en parte porque va a estar muy dolido debido a un desengaño con una de las personas en las que más confiabas en el ámbito de tu trabajo o negocios. Será un día bastante difícil para ti, porque le has quitado la careta a un traidor.

SAGITARIO
(noviembre 23 - diciembre 21)

Si hoy te vieras obligado a elegir entre dos caminos, en tu trabajo, negocios u otras actividades mundanas, no te preocupes porque cualquiera de los dos te saldrá bien o te llevará al éxito, aunque de diferente forma o diferente medida. Pero lo cierto es que hoy va a ser un día afortunado para ti, aunque temas lo contrario.

CAPRICORNIO
(diciembre 23 - enero 21)

Riesgo de agotamiento, ya sea propiamente físico o de carácter psíquico. Hoy no te encontrarás del todo bien físicamente, y mucha culpa de ello la tendrán algunas preocupaciones o vivencias dolorosas en el ámbito familiar o sentimental. Eso incluso te podría precipitar a tener un día algo más negativo en el ámbito laboral.

ACUARIO
(enero 21 - febrero 19)

Habrás oído muchas veces que el dinero no da la felicidad, pero puede que muy pronto, incluso hoy mismo, lo compruebes. Estás a punto de tener un gran éxito, o un golpe de suerte, de trabajo o financiero, o en ambos sentidos. Sin embargo, eso te va a traer importantes envidias, enemigos y hasta incluso algunos ataques.

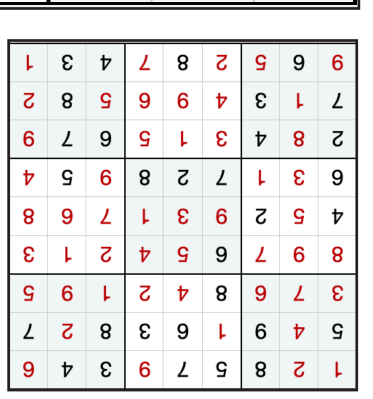
PISCIS
(febrero 20 - marzo 20)

Hoy vas a tener un día lleno de sueños y de esperanzas. Te sientes animado por algunos pequeños triunfos, o incluso algunas puertas que se te están abriendo últimamente, que te están ayudando a recuperar el optimismo. Esto le dará un nuevo sentido a tu vida y retomarás poco a poco el deseo de luchar por metas a largo plazo.

SUDOKU

		8	5	7		3	4	
5		9		6	3	8		7
			8					
			6					
4		2						
6			7	2	8		5	
2		4				6	7	
7		3					8	
	6			8		4	3	

Cada fila (línea horizontal)
debe contener los números del 1 al 9.
Cada columna (línea vertical)
debe contener los números del 1 al 9
Cada subcuadrícula (de 3x3)
debe contener los números del 1 al 9
Para resolver el sudoku
empiece por la columna o fila que tenga más números previamente fijados









A 30 años del hallazgo de la Reina Roja

AGENCIA:
•INAH

El 11 de abril de 1994, fueron descubiertos los restos de un antiguo ritual maya y tres cámaras ocultas en el corazón del Templo de Palenque, ubicado en el interior de la Selva Lacandona de Chiapas. La expedición estuvo a cargo del arqueólogo Arnoldo González Cruz, quien fue el primero en contemplar lo que parecían ser los restos de una aristócrata maya.

El hallazgo también fue presidido por la arqueóloga Fanny López Jiménez, quien desde hace varios años ha investigado sobre los restos e inscripciones epigráficas que han proporcionado información sobre la identidad "Reina Roja", nombre que se le otorgó a la osamenta debido a que sus restos estaban cubiertos por una capa de pigmento color carmín perteneciente al cinabrio, un mineral utilizado para la conservación de los restos humanos.

De acuerdo con el Instituto Nacional de Antropología e Historia (INAH), desde el momento del hallazgo, los investigadores se abocaron a la tarea de saber la identidad de la osamenta que fue encontrada en la cámara mortuoria de Palenque que junto con un lujoso ajuar construido a base de 700 piezas de jade. Arnoldo González y Fanny López determinaron que se trataba de una reina y aristócrata de la ciudad maya.

Sin embargo, fue hasta 2018 que el INAH aseguró que un equipo interdisciplinario logró darle a la "Reina Roja" una identidad tras varias hipótesis que apuntaron que se trataba de la madre de Pakal II, gobernante de la antigua ciudad maya o que se trataba de los restos de su esposa. Finalmente, ese año se confirmó que los restos pertenecían a la cónyuge del soberano, cuyo nombre era Ix Tz'akbu Ajaw, quien dio luz a por lo menos cuatro hijos varones que buscaron convertir a Palenque en una potencia regional.

Además, el mismo instituto señaló que la "Reina Roja" perdió la vida el 13 de noviembre de 672, la cual fue sepultada con sus adornos más elegantes y con una máscara, hecha a base de malaquita, obsidiana y jade; que reprodujo sus rasgos de la forma más fidedigna posible

De acuerdo con Juan José Solórzano Marcial, director del Centro INAH Chiapas, el descubrimiento se trató "de conocimientos transdisciplinares que hoy nos permiten acercarnos a la cosmogonía y al imaginario de quienes, antes de nosotros, habitaron este espacio" y, desde años anteriores, se apuntó que el hallazgo arqueológico permitió abrir nuevas perspectivas en el conocimiento sobre las prácticas funerarias que eran ejecutadas por los antiguos mayas en la ciudad de Palenque.

Además, también permitió comenzar con indagaciones relativas a la importancia que tuvo el personaje de la "Reina Roja" dentro de la sociedad, así como los conceptos y ritos relacionados con su muerte.

"El descubrimiento de la Reina Roja permite corroborar el estatus de igualdad entre los mayas, sin distinción de género, donde las mujeres también gobernaron, pues se sabe que en otros territorios como Yaxchilán, en Chiapas, y Calakmul, en Campeche, hubo mujeres gobernante, guerreras y doctoras".

Robert Pattinson haría remake de 'Posesión'

•AGENCIA:
MÉXICO

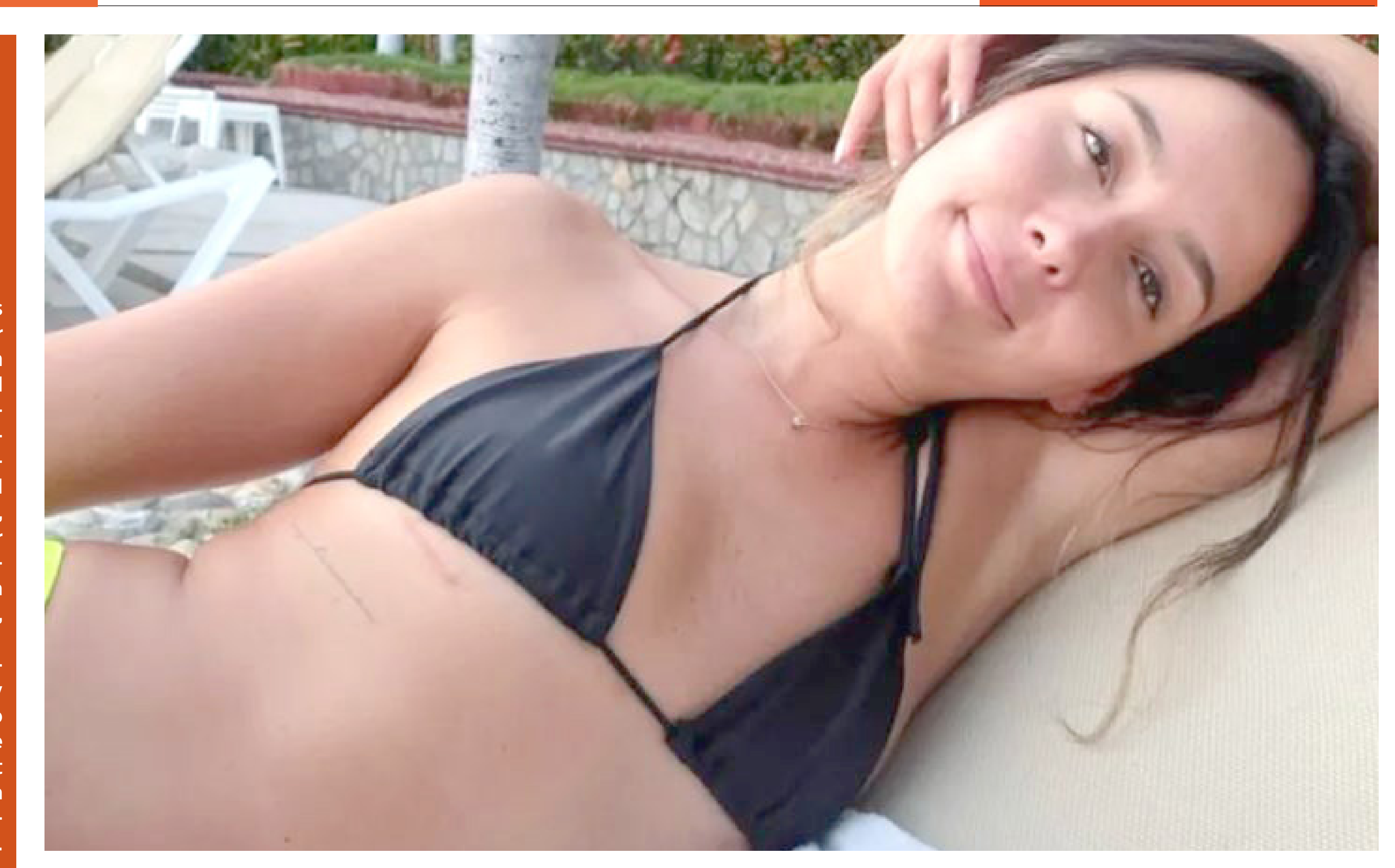
Las películas antiguas realizadas en una versión actual suelen ser proyectos que los fanáticos aman u odian. Por ello, se reveló que el actor Robert Pattinson haría un remake de la cinta de terror sobrenatural de la década de los ochenta, 'Posesión'. De acuerdo con el medio The Hollywood Reporter, Robert Pattinson, junto al director de cine Parker Finn, se unirían para trabajar en el remake o nueva versión de la película 'Posesión', de Andrzej Żuławski.

En este caso, Parker Finn, conocido por su película 'Sonríe' y 'The Hidebehind' trabajaría como escritor y director del remake de 'Posesión'; mientras que Robert Pattinson estaría a cargo de la producción, con su empresa Icki Eneo Arlo y quizá como actor.

Hasta el momento se desconoce cuándo se estrenará la película remake de 'Posesión', con Parker Finn y Robert Pattinson. No obstante, se ha revelado que algunas productoras como A24, Sony, Paramount, entre otras, buscan asociarse.

La película 'Posesión', estrenada en 1981, habla de temas sobrenaturales y terror psicológico. Cuenta la historia de un espía que regresó a casa con la noticia de que su esposa lo engañó y quiere el divorcio. Así que, solo queda esperar a ver cómo Robert Pattinson y Parker Finn logran adaptar esta historia a situaciones actuales, pero manteniendo las escenas perturbadoras de terror psicológico y paranormal, en el remake de 'Posesión'.





Murió María Reneé Núñez, ganadora de La Isla 2012

La ganadora de La Isla, María Reneé Núñez, muere a los 34 años de edad

•AGENCIA:
MÉXICO

Una lamentable noticia impactó al mundo de los programas de concursos en televisión, ya que se informó sobre la muerte de María Reneé Núñez, concursante y ganadora de la primera temporada de 'La Isla'. En redes oficiales del programa 'La Isla', se confirmó que la ganadora de la edición 2012, María Reneé Núñez, había muerto a los 34 años de edad, siendo aún una adulta joven, con la vida por delante.

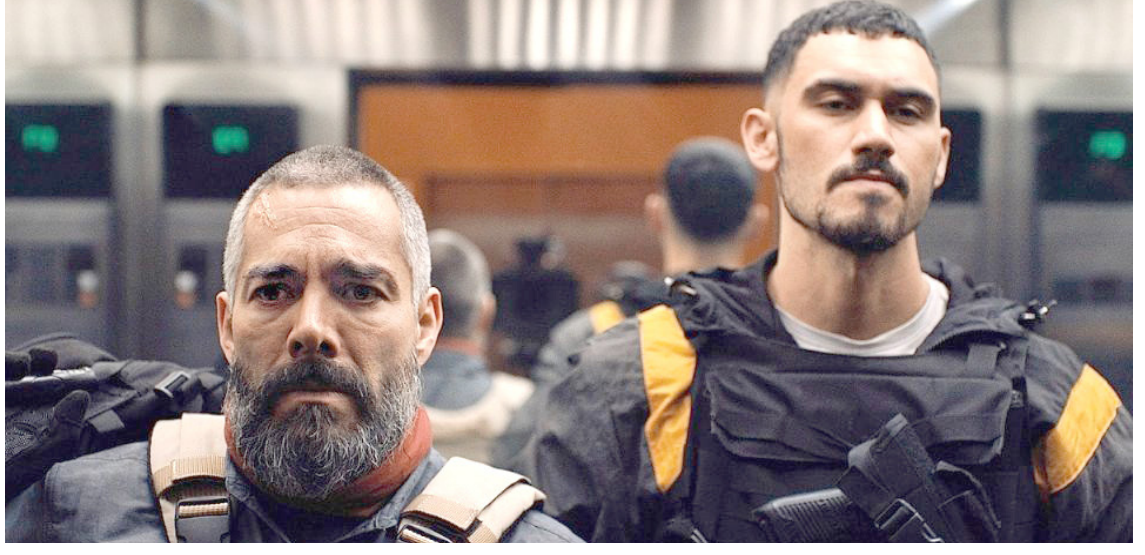
Cabe destacar que, hasta el momento, no se han revelado las causas de muerte de María Reneé Núñez. Lo único que se sabe es que la hermana, Alma Núñez Peralta, compartió un obituario confirmando el fallecimiento de la participante del reality show.

De igual manera, en las últimas publicaciones que la exconcursante de 'La Isla', Reneé Núñez, compartió, sus seguidores se han manifestado sorprendidos por la lamentable noticia, aprovechando para enviar mensajes de despedida.

Por otra parte, conductores y celebridades del mundo del espectáculo, como Héctor Navarro, se han pronunciado, tras la muerte de María Reneé, ganadora de La Isla, compartiendo sus condolencias para los familiares y dolor por la terrible pérdida.

Siempre es desgarrador ver las últimas publicaciones de las personas antes de morir, y en este caso no es la excepción con el perfil de Instagram de María Reneé Núñez. En la foto más reciente, compartida hace poco menos de dos meses, la ganadora de La Isla se ve contenta y en paz.

En la foto, junto a María Reneé Núñez, se logra ver a un hombre, quien parecía ser su novio, Diego Hernández, abrazándola; mientras los dos sonríen y visten atuendos elegantes para una ocasión especial. No obstante, ese recuerdo será atesorado por sus seres queridos ahora que la concursante de 'La Isla' murió.



Omar Chaparro y Alejandro Speitzer protagonizan película de acción

•AGENCIA:
MÉXICO

Ambos mexicanos, ambos reconocidos por sus facetas como actores de cine y series de TV, ahora estarán juntos en un filme de acción muy a la mexicana. Esto es lo que le pasará a Omar Chaparro y Alejandro Speitzer, quienes protagonizarán la película "Un billón a uno".

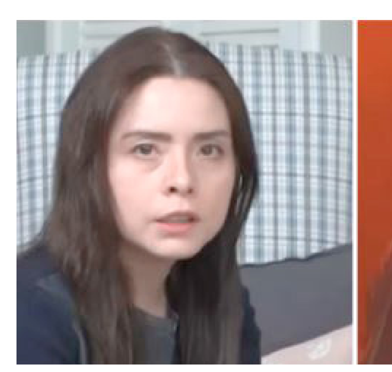
Producida par ser la gran apuesta de acción a gran escala de Prime Video en Latinoamérica, estará dirigida por Rodrigo Valdés y producida por El Estudio de Pablo Cruz. Con esto como precedente, "Un billón a uno" narra la historia de dos soldados de élite mexicanos que se embarcan en un peligroso viaje para hacer justicia.

Llena de escenas de acción, la cinta requirió que Omar Chaparro tuviera un entrenamiento especial para desarrollar su físico. En el caso de Alejandro Speitzer, este también se preparó a fondo, luego de haber protagonizado con éxito el filme español "Disco, Ibiza, Locomía", donde da vida a Carlos Armas.

El filme estará ambientado en los paisajes vibrantes de México y cuenta con una producción a gran escala, efectos especiales y un reparto estelar que incluye a Paola Núñez, Natalia Solián, Gustavo Sánchez Parra y Luis Alberti.

En el corazón de la película se encuentra la cautivadora historia de Carlos (Chaparro) y Miguel (Speitzer), dos soldados de élite de las fuerzas especiales mexicanas y mejores amigos, cuyas vidas cambian para siempre cuando Carlos es testigo del brutal asesinato de su esposa por manos de un despiadado asesino.

Maryfer Centeno analiza beso entre Christian Nodal y Ángela Aguilar



•AGENCIA:
MÉXICO

Tras confirmar su romance, Christian Nodal y Ángela Aguilar se convirtieron en blanco de críticas y se ha señalado al cantante de infidelidad a la trapera argentina Cazzu. Sin embargo, la pareja decidió dejar de lado la controversia para demostrar que su relación va en serio y lo sellaron con un apasionado beso en pleno concierto.

Ante la controversia que ha despertado el romance entre los cantantes de regional mexicano, la experta en lenguaje corporal Maryfer Centeno se ha dado a la tarea de analizar los mensajes, videos, fotografías y ahora el beso de la pareja buscando detalles que revelen más de lo que no se ha dicho de manera evidente.

"Enamoradísimo luce Christian Nodal, es una mirada de deseo. Seguramente le gusta mucho el cuello de Ángela Aguilar porque tiene todo el tiempo contacto, también es un lenguaje corporal de posesión, seguramente Christian Nodal es un poco celoso. Es un beso de mucha pasión, es un beso que sin duda alguna envuelve al deseo. Queda muy claro que hay una gran pasión entre ellos, que los cuerpos se buscan y la distancia proxemica es mínima y que ante el menor pretexto buscaban el cuerpo del otro", dice Centeno.

La grafóloga Mayfer Centeno también analizó las palabras de la llamada "Nena Trampa", mismas que revelarían un profundo dolor por lo ocurrido: "Entre líneas parece dar a entender que, es muy fuerte lo que voy a decir, pero parece que está confirmando que fue una ruptura, no solamente dolorosa, sino que ella no tomó esa decisión. Entiendo perfecto que si vamos a hablar de respeto y si vamos a pedir respeto, tenemos que ser respetuosos, pero también entiendo este otro punto de vista público que dice: 'Fue un exceso poner fan de la relación, poner que la quiere', yo también, ahí sí creo que es un exceso".

Kevin Jonas fue sometido a cirugía por cáncer de piel

•AGENCIA:
MÉXICO

Kevin Jonas encendió las alertas entre sus fans tras revelar que se sometió a una cirugía para extirpar un tumor maligno. El cantante recordó a sus fans la importancia de acudir al dermatólogo, pues lo que parecía un lunar en su frente resultó ser un carcinoma de células basales.

A través de su cuenta de Instagram, el integrante de Jonas Brothers se sinceró sobre su diagnóstico de cáncer de piel y mostró el antes de su cirugía para extirpar el tumor maligno que estaba en la parte superior de su frente.



"Sí, ese es un pequeño cáncer de piel real que ha comenzado a crecer. Y ahora tengo que operarme para extirparlo, así que allá vamos", dijo el cantante mostrando a sus fans cómo lucía al tumor antes de ser extirpado. También mostró el después de la intervención quirúrgica y aprovechó para hablar de la importancia de acudir al dermatólogo para una revisión y detección temprana.

De acuerdo con MedlinePlus, sitio web de la Biblioteca Nacional de Medicina de Estados Unidos, un carcinoma de células basales es "el tipo más común de cáncer en EU". Sobre la causa, explican que "se producen en la piel que regularmente está expuesta al sol o a otro tipo de radiación ultravioleta".

Pati Chapoy y Atala Sarmiento se reencuentran

•AGENCIA:
MÉXICO

Atala Sarmiento y Pati Chapoy en el 2018 se vieron en el ojo del huracán después de que las famosas se distanciaran debido a que Sarmiento saliera de "Ventaneando" y fuera vista en las instalaciones de la televisora contraria. Tras varios años de haber todo vínculo, Pati Chapoy y Atala Sarmiento se reencontraron este 2024 en Barcelona, España. En esta ciudad vive Atala Sarmiento poco después de haber salido del programa de espectáculos.

La visita de Pati Chapoy a Barcelona fue para entrevistar a Maná y justo en esta ocasión, la periodista se reunió con Atala Sarmiento, lo que deja claro que ya dejaron a tras los resentimientos que pudieron tener hace unos años. Quien también estuvo presente en la reunión fue Yordi Rosado, quien en su cuenta de Instagram compartió una foto al lado de las dos conductoras.



Por su parte, Atala Sarmiento subió a sus historias de Instagram una foto en la que se observa a ella y Pati Chapoy riendo. "Y sí, volvimos a compartir risas, como siempre, como si no hubieran pasado todos estos años. Me siento feliz", escribió la famosa.